

千歳市地域包括支援センター **きずな** は、

高齢者の皆さまが住み慣れた地域の中で、

健康でいつまでも生き生きと生活できるように

さまざまな支援をしています。



## 1 介護相談

介護保険のことはもちろん、高齢者にかかわるさまざまな相談を受け付けています。介護の悩みは一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

## 2 権利擁護

虐待や悪質商法などから高齢者を守ります。また、認知症などで判断能力が低下した高齢者を援助する後見人を家庭裁判所に選んでもらう成年後見制度の手続きや、老人福祉施設等への措置の支援をしています。

## 3 介護予防

要介護認定で「要支援」と判定された高齢者の介護予防ケアプラン作成をしています。また、要介護状態になるのを防ぐため、すこやかトレーニング教室などを定期的で開催しています。ご参加をお待ちしています。

## 4 地域のケアマネジメント支援

介護の専門家であるケアマネジャーへの困難な事例に関する助言や、地域のケアマネジャーのネットワークづくりなどの支援をしています。

**いますぐ、ご相談ください。**

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーがお話を伺います。

迅速に医療・福祉機関と連携、適切な対応を受けられるように支援します。

**秘密厳守、ご安心ください。**

千歳市西区地域包括支援センター **きずな** ☎ 42-3131  
〒066-0037 千歳市新富1丁目3番5号

千歳市東区地域包括支援センター **きずな** ☎ 40-6516  
〒066-0019 千歳市流通3丁3番地の16

<http://www.hottosu.or.jp/>