すこやかボランティア募集

高齢者のための運動、口腔ケア、栄養などの教室で参加者の補助などのお手伝いをするボランティアを募集しています。
参加者と一緒に楽しく・いつまでも健康・元気アップ！

楽しみながらボランティア

応募資格	千歳市民（どなたでも応募できます）
活 動 日	千歳市地域包括支援センターが実施している「すこやかトレーニング教室」の開催日（詳細はお問い合わせください）
活動場所	お住まいの地域のコミュティセンター

申し込み・お問合せ

千歳市地域包括支援センター きずな

千歳市新富１丁目３番５号

電話　４２－３１３１

お申し込みお待ちしています！