

# 地域でささえよう やさしいまちづくり

## 認知症サポーター養成講座

### 参加者募集

テキスト代

100円

★認知症サポーターは千歳市内に

現在、1,233人います

- ・認知症について正しく理解する
- ・認知症の人や家族を温かく見守る
- ・友人や家族に認知症の知識を伝える
- ・認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努める

★認知症サポーター活動を試してみませんか？

### ●養成講座日程表 ～前日までにお申し込みください～

月 日	曜日	時 間	定員	場 所
8月24日	金	17:00～18:30	15人	千歳市祝梅在宅福祉センター (祝梅ほっとす)
9月6日	水	17:00～18:30		
10月28日	金	15:00～16:30	30人	向陽台支所
11月2日	水	10:00～11:30		
2月24日	金	18:30～20:00		

申込先



● 千歳市地域包括支援センター



● 電話 42-3131 (FAX 42-3146)