

介護予防講演会

「元気に噛んで飲み込める」

無料
先着50名

口から始める介護予防

表情から若返り、むせにも効いてしまう不思議な体操！
おいしく食事を食べるための、唾液の出し方！
入れ歯のお手入れから噛む力の測定など、
お口の手入れについてお伝えします。
歯ブラシのお土産付きです♪

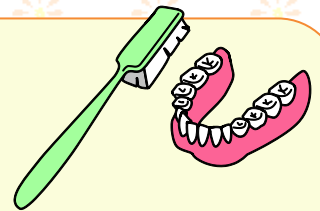
講師プロフィール

歯科衛生士

瀧川 裕子（たきかわ ひろこ）氏

北海道歯科衛生士会理事

吉田学園医療歯科専門学校講師を務めるほか、市内の健康教室等で活躍中。



日時：平成24年1月28日（土）
10:00～11:30（受付9:30～）

会場：千歳市民文化センター3階中会議室

【お申し込み先】

千歳市地域包括支援センター **きずな**

電話 42-3131